

Om te ontdekken moet je de vertrouwde haven verlaten

Dat zei Christoffel Columbus in 1492 bij vertrek van zijn eerste reis. Letterlijk sprak de ontdekker van de Nieuwe Wereld de woorden: "Degenen die de moed hebben de vertrouwde haven te verlaten, zullen nieuwe zeeën ontdekken."

Omada Training & Coaching verzorgt sinds een jaar de ontdekkingsreis Coachen en Zeilen. Wij vinden een schip een fantastisch instrument om te werken aan een persoonlijke of een groepsverandering. Door in een andere omgeving uit je "comfort zone" te stappen, in beweging te komen en met opdrachten, taken en rollen en metaforen te werken kom je dicht bij waar het om draait. Het resultaat kan zowel verhelderend als confronterend zijn.

“Voor wat coachen en zeilen op de dag zelf betreft viel mij op dat je het proces volledig in de hand hebt en dat zover kan doorvoeren dat je iedereen z'n ding kan laten doen”



www.omadatc.nl



“Zeilen en coachen was voor mij heel spannend en moest een grens over. Door jouw houding en inzet heb ik dat kunnen doen”

“De parallellen vanuit mijn leven en werk en die van zeilen vond ik erg mooi en leerzaam”



Leren van elkaar



Varen betekent dat je actief bezig bent en al doende werkt met bewuste en onbewuste processen. Actie leidt tot direct resultaat: het bepaalt de koers en snelheid van het schip. Deelnemers zijn enthousiast omdat het hen de mogelijkheid biedt als team één van onze schepen naar een persoonlijke of gezamenlijke eindbestemming te brengen.

Coachen en Zeilen maakt gebruik van de mogelijkheid om vanuit een ander perspectief via taken en rollen, metaforen en opdrachten naar een situatie te kijken. Wij geloven en hebben de ervaring dat je lastige veranderingen en omstandigheden kunt omzetten in een haalbaar en doelgericht veranderingsproces. Hierbij gaan wij uit van ieders eigen kracht en wens om te veranderen. Het is onze drive om kwaliteiten, kennis en ervaring boven water te krijgen.

Het samenwerken op het schip en in het begin mijn rol als bootman heeft mij geleerd over hoe ik functioneer in een groep

Bij Omada Training & Coaching werken wij bij voorkeur volgens de oplossingsgerichte benadering. Hierbij gaan wij op zoek naar eigen inzichten, mogelijkheden en krachten die schuilgaan in, het individu, het systeem of de organisatie.

Afhankelijk van de weersomstandigheden varen wij op de Waddenzee, het IJsselmeer of de Friese meren.

“ Wat mij opviel is dat er goed over het programma is nagedacht en je dit adequaat weet toe te passen. Ik zie ook het plezier en het vakmanschap en je kennis van de omgeving ”

Coachen en zeilen heb ik als stimulerend en verdiepend ervaren. Het proces van zelfontwikkeling, zelfreflectie gecombineerd met zeilen zorgt voor een ontspannen en relaxte sfeer. De link tussen je persoonlijke doel en je zelf gekozen rol aan boord is frappant



Bij Omada hebben wij door de jaren mogen ervaren dat je kunt leren van elkaar, en dat je samen sterk staat en verder komt.

Dus, indien jij een andere weg in wilt slaan en verder wilt komen, ben je bij ons aan het juiste adres. Wij gaan met hart en ziel voor een nieuw en blijvend resultaat.



Omada
training & coaching